

5.161 - Paprikový krém

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Paprika čerstvá	kg	4	3,2	5	3,75	6	4,5	7	5,6		
Mrkva	kg	4	3,2	4	3,2	5	3,75	5	3,75		
Batáty	kg	4	3,2	4	3,2	5	3,75	5	3,75		
Paprika červená mletá	kg	0,05	0,05	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1		
Sol'	kg	0,05	0,05	0,07	0,07	0,08	0,08	0,1	0,1		
Cibul'a	kg	2,5	2	3,1	2,6	3,9	3,3	4,2	3,4		
Olej	kg	0,4	0,4	0,5	0,5	0,6	0,6	0,75	0,75		
Voda	l	10	10	12	12	14	14	16	16		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Cibuľu opražíme, zasypeme červenou paprikou, pridáme na kocky nakrájanú mrkvu s batátmi, osolíme a necháme povariť. Papriku krátko opečieme, rozmixujeme, privedieme do varu a dochutíme.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]